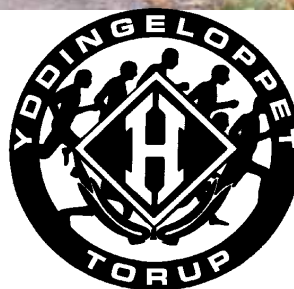


YDDINGE- LOPPET

Söndagen 30 oktober 2011
Motion, Tävling,
Promenad, Stavgång



www.yddingeloppet.nu

Välkommen till Yddingeloppet söndag 30 oktober 2011

Tävlingen som startades 1967 är en av Sveriges största och äldsta motions- och terrängtävlingar. Loppet som arrangeras för **45:e gången** har blivit en klassiker bland långlöpare, såväl elit som motionärer. Många har gjort det till en tradition att avsluta tävlingssäsongen med Yddingeloppet. Loppet ingår i Skånes Veterancup och är final i Skånes Grand Prix långlopp.

TÄVLINGSKLASSER

12 km

M seniorer
M22
M35-M65

6 km

F17 och P17, födda -94 eller senare
K seniorer
K35-K80+
M70-M85+

MOTIONSKLASSER

12 km

K
M

6 km

K
M



Foto: Bengt Rosberg

PROMENAD OCH STAVGÅNG

Gå i egen takt i 6 km. Ingen officiell tidtagning.

LAGTÄVLING i 12 km tävlings- och motionsklass, 6 km tävlingsklass damer och 6 km motionsklass.

Tävlingsklasserna är öppna för dem som tillhör förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller annat lands motsvarighet.

ANMÄLAN

Gör du enklast via våra hemsidor www.heleneholmslanglopare.se eller www.yddingeloppet.nu.

Betalar gör du till PG 43 16 33 - 7 Heleneholms IF:s I-sektion senast 19 oktober.

Ange för samtliga anmälda: namn, födelseår, distans, tävlings- eller motionsklass.

Ange för startande i 12 km-klass och 6 km tävlingsklass: förening/företag, telefon, adress. Ange hur många Yddingelopp du har sprungit.

OBS!

Vid anmälan i tävlingsklass måste ni skriva er förenings namn.

All efteranmälan görs på plats vid Yddingeloppet mot kontant betalning.

**Anmäl dig
senast
19 oktober**

ANMÄLNINGSavgift

-Tävlingsklasser och motionsklass 12 km: **120** kronor

-Tävlingsklasser 6 km (K sen, K35-K80+ samt M70-M85+): **120** kronor

-Vid efteranmälan: **200** kronor

-Ungdom 17 år och yngre: **80** kronor

-Motionsklass 6 km: **80** kronor

-Vid efteranmälan: **100** kronor

-Promenad- och stavgångsklass: **60** kronor

STARTTIDER

Promenad och stavgångsklass: klockan **9.30**

Tävlings- och motionsklasser

6 km: klockan **10.50**

12 km: klockan **11.00**

Heleneholms IF är en av regionens större idrottsföreningar med 700 medlemmar. Föreningen bildades 1939 och har omfattande aktiviteter för barn, ungdomar, seniorer och veteraner inom bland annat friidrott, långlöpning, triathlon och multisport. Information om klubbens aktiviteter kan du få genom vårt kansli på Heleneholms IP, Ystadvägen 23B, 214 45 Malmö. Telefon: 040-19 42 20.

Långlöparsektionen inrymmer terräng- och långlöpning, veteranfriidrott, gång, skidåkning, orientering samt motionsgymnastik. Majoriteten av våra medlemmar är veteraner (35 år och äldre) men vi har även ungdomar och seniorer i sektionen. Vill du ha idrottskamrater att träna, tävla och umgås med är du hjärtligt välkommen till Heleneholms IF:s långlöpare. Information om Långlöparsektionen kan du få av Tord Svanfelt, telefon: 040-546523.

Hemsidor:

www.yddingeloppet.nu, www.heleneholmsif.se och www.heleneholmslanglopare.se

Anmälan till tävlingen innebär godkännande av publicering av namn, resultat och eventuellt foto på Internet.

Tävlingsinformation om det 45:e Yddingeloppet



Ingår i Skånes Grand Prix långlopp

REGLER

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller. Samtliga löpare deltar på egen risk.

BANAN

12 km terräng på skogsvägar och stigar från Torup mot Yddingen och tillbaka. Banan är kontrollmätt av förbundsbanmätare. 6 km går i samma terräng som 12 km-banan.

START OCH MÅL

Torups friluftsanläggning, nedre parkeringen.

OMKLÄDNING OCH DUSCH

Omklädning i tält vid tävlingsplatsen. Utomhusdusch med varmt vatten finns. Genom att komma omklädd till tävlingsplatsen slipper du trängsel och sparar tid.

YDDINGELOPPET

- Utgör final i Skånes Grand Prix långlopp
- Ingår i Skånes Veterancup
- Välkomnar alla, alltifrån fotgängare till elitlöpare

NUMMERLAPPAR OCH CHIPS

- Nummerlappar till samtliga deltagare
- Tidtagningschips till samtliga klasser utom promenad och stavgång

Avhämtas personligen i nummerlappstället senast 30 minuter före start. Uppge ditt startnummer, vilket finns anslaget utanför tältet.

BANSKISS

Anslås vid startplatsen i Torup.

VÄTSKA

Finns vid 6 km (på 12 km-banan) samt vid målet.

SJUKVÅRD

Sjukvårdare finns på tävlingsplatsen samt vid vätskekontrollen på 12 km-banan.

PARKERING

Delar av ordinarie parkering vid Torups friluftsanläggning används på tävlingsdagen samt att den södra parkeringen som använts tidigare om året kommer att användas som parkering i år. Samåk i möjligaste mån.

PRISER

Medalj till alla fullföljande deltagare.

Lottade priser bland samtliga deltagare i motionsklasserna.

PRISUTDELNING

Påbörjas ca klockan 12.30

Alla vinster måste avhämtas tävlingsdagen. Ej hämtade priser tillfaller arrangören.



RESULTATLISTA

Anslås på tävlingsplatsen samt på www.yddingeloppet.nu och www.racetimer.se där du även kan se din filmade målgång.

INFORMATION

www.yddingeloppet.nu

Göran Kvarnerup 040-611 09 26

Ylva och Hans Jönsson: 040-888 58

TÄVLINGSLEDARE

Göran Kvarnerup

Stort prisbord!

Heleneholms IF arrangerar:

Malmö Halvmarathon (augusti), Yddingeloppet (sista söndagen i oktober),

Sylvesterloppet (nyårsafton), Heleneholms Marathon (april), Blodomloppet (maj)

Läs mer på www.heleneholmsif.se och www.heleneholmslangloppare.se

Samarbetspartners

NVS



DuPont Chemoswed



MAXI
ICA STORMARKNAD
YSTADVÄGEN - MALMÖ



HOLTAB



Malmö stad

RICOH

VÄLKOMMEN ATT LÖPTRÄNA I GRUPP MED HELENEHOLMS IF!

Heleneholms IF ordnar löpträning i grupp för alla intresserade, nybörjare såväl som vana löpare. Träningen leds av rutinerade långlöpare som anpassar fart och distans efter deltagarnas förmåga och ambitionsnivå. De kan även ge praktiska råd om allt som har med löpning att göra.

Tid: Måndagar kl 18.00 med samling och omklädning på Heleneholms IP.